

# NEWSLETTER



No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU



## O PROJEKCIE

Projekt „Spokojna głowa” powstał w odpowiedzi na przeprowadzoną wewnętrzną ankietę z której wynika, że aż 95% osób chorych na łuszczycę stara się unikać wizyt u fryzjera ze względu na stosunek pracowników do chorych.

## UCZESTNICY PROJEKTU

Projekt skierowany był do uczniów szkół i techników fryzjerskich na terenie województwa mazowieckiego oraz podlaskiego, którzy zostali przeszkoleni z zakresu profesjonalnego świadczenia usług osobom z chorobami skóry głowy, a w szczególności łuszczycy.



Finansowane przez  
Unię Europejską

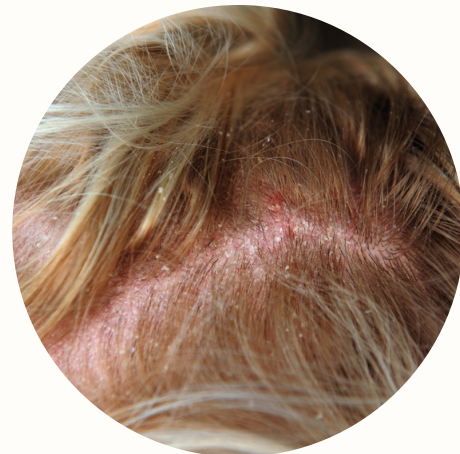
Projekt został sfinansowany przez  
Europejski Korpus Solidarności

WIĘCEJ O PROJEKCIE ZNAJDZIESZ TUTAJ

<https://fundacijabezwstydu.pl/spokojna-glowa-ksztalcenie-w-zakresie-swiadczenia-uslug-fryzjerskich-w-województwie-podlaskim/>

## CO TO JEST ŁUSZCZYCA?

Łuszczyca to przewlekła, nieuleczalna choroba autoimmunologiczna. Szacuje się, że na łuszczycę choruje około 2-3% populacji. **WIĘCEJ W ARTYKULE**



[https://artykuly - Fundacja No Shame - Bez Wstydu \(fundacijabezwstydu.pl\)](https://artykuly-fundacja-no-shame-bez-wstydu-fundacijabezwstydu.pl)

## POCZĄTKI ŁUSZCZYCY

Łuszczyca jest skutkiem korelacji czynników genetycznych, środowiskowych i immunologicznych. Często choroba ujawnia się w stresującym okresie życia. W takim przypadku wiążą się czynniki genetyczne oraz stres, który również jest odpowiedzialny za rozwój tej choroby.



## WARTO WIEDZIEĆ!

Badania podają, że około 60% osób chorych na łuszczycę zmaga się z depresją. Chorzy na łuszczycę są bardzo często stygmatyzowani. Otoczenie boi się zarażenia, przez co unika kontaktu z osobą chorą, mimo, że łuszczyca nie jest chorobą zakaźną.

**WIĘCEJ W ARTYKULE**



<https://fundacijabezwstydu.pl/artykuly/#luszczycaiobnizonynastrojaplec>





# No shame

FUNDACJA BEZ WSTYDU

## O FUNDACJI

Jako fundacja wspieramy osoby chore dermatologicznie, fryzjerów, nauczycieli, osoby wykluczone oraz wszystkich zainteresowanych tematem chorób skóry i ich aspektów psychologicznych. Zależy nam na poszerzaniu wiedzy w kwestii łuszczycy oraz dostępnych form leczenia. Mając to na uwadze intensywnie realizujemy projekty międzynarodowe oraz lokalne. Dążymy do zwiększenia świadomości ludzi na temat łuszczycy.

**WIĘCEJ O NASZYCH PROJEKTACH TUTAJ**

<https://fundacijabezwstydu.pl/projekty/>

## WSPÓŁPRACA

Współpracujemy z markami tworzącymi produkty dla osób chorych na łuszczycę. Na naszej stronie internetowej znajduje się "Ranking" kosmetyków przedstawiający aktywne składniki poszczególnych produktów dostosowanych dla osób zmagających się z chorobą. Wśród nich znajdują się produkty m.in.: Aromase, Hermz Lab, Dr Irena Eris Pharmacia.

**WIĘCEJ O RANKINGU TUTAJ**



<https://fundacijabezwstydu.pl/Ranking/>

<https://fundacijabezwstydu.pl/szkolenie-dla-fryzjerow-i-szkolenie-fryzjerskich/>

**WIĘCEJ O SZKOLENIU DLA FRYZJERÓW TUTAJ**

## DZIAŁANIA

Edukacja w zakresie chorób skóry jest naszym priorytetem, dlatego cały czas prowadzimy szczegółowe szkolenie dla fryzjerów gwarantujące znak jakości: "Salon fryzjerski przyjazny łuszczycykom". Oprócz tego testujemy produkty "Aromase", które przeznaczone są do pielęgnacji skóry zmagającej się z różnymi problemami skórnymi.

**WIĘCEJ O TESTOWANIU TUTAJ**



<https://fundacijabezwstydu.pl/aromase-testowanie-produktow-firmy-aromase/>



## SZKOŁY, KTÓRE BRAŁY UDZIAŁ W PROJEKCIE "SPOKOJNA GŁOWA"

<https://fundacjabezwstydu.pl/wp-content/uploads/2022/10/Lista-placowek-bioraca-udzial-w-projekcie-Spokojna-glowa-Podlasie.pdf>

## PODSUMOWANIE PROJEKTU

<https://fundacjabezwstydu.pl/wp-content/uploads/2022/10/Podsumowanie-projektu-Spokojna-glowa-Podlasie.pdf>



ZAINTERESOWANIE PROJEKTEM BYŁO TAK  
OGROMNE, ŻE JUŻ ZARAZ RUSZAMY Z PROJEKTEM  
"SPOKOJNA GŁOWA 2"

WIĘCEJ INFORMACJI TUTAJ

<https://fundacjabezwstydu.pl/projekty/>



## ZNAJDZIESZ NAS NA



Fundacja "Bez Wstydu"

<https://www.facebook.com/fundacjabezwstydu>



noshame\_bezwstydu

[https://www.instagram.com/noshame\\_bezwstydu/](https://www.instagram.com/noshame_bezwstydu/)



Fundacja No Shame Bez Wstydu

[https://www.youtube.com/channel/UCzvizle\\_-RjqCIKLkSku9PLw](https://www.youtube.com/channel/UCzvizle_-RjqCIKLkSku9PLw)